



Sur décision du comité exécutif de l'association OSTEO POUR TOUS

Le 22/04/2024 à CAEN

Lettre à destination de la direction de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie du
Calvados (CPAM 14)

Madame la Directrice,

Par la présente, nous souhaitons solliciter une rencontre au sein de la CPAM 14.

En 2023, la Normandie dénombre 1070 cabinets d'ostéopathie dont 271 dans le département du Calvados. Tous exercent en qualité de profession libérale.

Les ostéopathes ont assuré, selon les différentes estimations, environ 300 000 consultations par an dans le département du Calvados en 2022.

Nous sommes reconnus comme une profession dans le champ de la santé par la l'Art.75 de la Loi du 4 mars 2002 relative aux droits des malades et à la qualité du système de santé.

Le Décret n° 2007-435 du 25 mars 2007 relatif aux actes et aux conditions d'exercice de l'ostéopathie place les ostéopathes en accès direct avec une fonction de triage lorsque les symptômes du patient exigent une réorientation médicale.
Notre champ de compétence couvre les troubles fonctionnels du corps humain, à l'exclusion des pathologies organiques.

Le décret en date du 20 juillet 2016, pris en application de l'article L1110-4 du code de la santé publique intègre désormais les ostéopathes parmi les professions habilitées à échanger et partager avec les professionnels de santé des informations nécessaires à la prise en charge d'un patient.

L'arrêté du 23 septembre 2022 relatif à la mise en œuvre du « Répertoire partagé des professionnels intervenant dans le système de santé » y insère les ostéopathes au RPPS.

Notre profession est donc en étroite relation avec le système de santé et offre un service de soins en accès direct aux usagers. Cela a pour effet immédiat de soulager les autres acteurs du système de santé et renforce le maillage territorial en offre de soins.

Les soins de thérapie manuelle prodigués par les ostéopathes n'étant pas pris en charge par la collectivité, ils représentent une économie certaine pour votre organisme. De plus, nous payons comme tout un chacun nos cotisations sociales.

Les quelques 300 000 consultations annuelles du département représentent donc, pour la CPAM du Calvados, à la fois une économie mais également une entrée importante. Cependant, nous sommes nombreux au sein de la profession à partager le problème éthique que cette situation impose en termes d'exclusion des usagers précaires.

Pour répondre à ce dilemme éthique nous avons donc créé l'association OSTEO POUR TOUS, domiciliée à Caen.

L'association OSTEO POUR TOUS est une organisation caritative loi 1901 membre de la Fédération Nationale des Ostéopathes Solidaires (FedoSoli), qui exerce une activité de soin dans la Calvados auprès des personnes défavorisées.

Deux permanences de soins sont animées par nos ostéopathes bénévoles, l'une à Hérouville St clair au CADA de France Terre d'Asile pour un public de demandeurs d'Asile, l'autre à Caen au sein des locaux de Médecins du Monde, auprès des mineurs isolés non accompagnés, souvent sans domicile fixe.

Pour ce dernier centre nous avons eu l'appui de l'ARS Normandie, notre autorité de tutelle, avec laquelle nous souhaitons travailler dans le cadre de la lutte contre la précarité en santé.

Parallèlement à notre action de soins, nous effectuons aussi une activité d'information à destination du grand public et de nos confrères ostéopathes.

Les derniers sujets abordés ont été les violences faites aux femmes via l'association SVS 14, et la prévention des violences sexuelles et de l'inceste sur mineurs avec les Enfants de Tamar.

Nous assurons aussi une activité de plaidoirie. Nous avons notamment alerté les pouvoirs publics sur la thématique de la sauvegarde de l'AME. Indépendamment du fait que notre profession n'y soit pas rattachée, il s'agissait pour nous de défendre un cordon tant sanitaire que moral.

La recherche scientifique s'intéresse de plus en plus à la thérapie manuelle et de plus en plus de publications de qualité soulignent l'intérêt d'une approche manuelle en tant que modalité de soin, offrant une option supplémentaire de prise en charge.

Une Méta-analyse d'avril 2018¹ conclut prudemment que la thérapie manuelle peut être utile à court terme pour réduire la douleur chez les patients souffrant de syndrome fémoro-patellaire.

¹ "Effectiveness of Manual Therapy for Pain and Self-reported Function in Individuals With Patellofemoral Pain: Systematic Review and Meta-analysis."

Une autre méta-analyse parue en novembre 2022² suggère que la thérapie manuelle et les exercices peuvent probablement réduire l'intensité, la fréquence et l'invalidité des céphalées chez les personnes souffrant de céphalées cervicogéniques à court et à long terme.

Pour finir, nous pouvons aussi citer une dernière méta-analyse de décembre 2022³ qui nous indique que les interventions de thérapie manuelle devraient être considérées comme une stratégie efficace pour lutter contre la douleur.

Il nous apparaît que les ostéopathes, notre association et la CPAM 14 gagneraient à mieux se connaître, tant sur la question de la promotion de la santé vers les usagers de nos cabinets mais aussi concernant la lutte contre l'exclusion d'accès aux soins, ou encore pour permettre une meilleure connaissance des droits des ostéopathes et de leurs patients en matière de santé.

Les ostéopathes peuvent être un vecteur important de santé publique, être intégrés à des campagnes de sensibilisation et participer à la coordination du parcours de soins des patients.

Nous vous remercions pour le temps que vous nous accorderez et espérons pouvoir vous rencontrer prochainement.

Veillez agréer nos sincères salutations les plus distinguées.

Mathilde LACROIX – Porte-Parole OSTEO POUR TOUS
Ostéopathe D.O

Pierre-Adrien LIOT – Porte-Parole OSTEO POUR TOUS
Ostéopathe D.O

² "The effectiveness of manual and exercise therapy on headache intensity and frequency among patients with cervicogenic headache: a systematic review and meta-analysis"

³ intitulé "Comparative Effectiveness of Manual Therapy Interventions on Pain and Pressure Pain Threshold in Patients With Myofascial Trigger Points: A Network Meta-analysis"